

Hướng dẫn sử dụng sữa rửa mặt cho da dầu mụn Cerave Foaming Facial Cleanser

Sữa rửa mặt Cerave Foaming Facial Cleanser đến từ Mỹ được yêu thích nhờ khả năng làm sạch sâu, hỗ trợ ngăn ngừa, trị mụn hiệu quả. Tuy nhiên, để sản phẩm phát huy hiệu quả tốt, bạn cần nắm vững cách sử dụng “chuẩn” chuyên gia!



Vì sao sữa rửa mặt cho da dầu mụn Cerave Foaming Facial Cleanser

được tìm mua nhiều như vậy?

Sữa rửa mặt Cerave Foaming Facial là sản phẩm làm sạch lý tưởng dành cho da dầu và da thiên dầu. Dưới đây là 5 lý do chính khiến sản phẩm này có lượt bán "khủng", được ưa chuộng tại nhiều quốc gia trên thế giới:

Đến từ thương hiệu lớn của Mỹ

Cerave Foaming Facial là sữa rửa mặt dành cho da dầu có nguồn gốc từ thương hiệu dược mỹ phẩm Cerave nổi tiếng của Mỹ. Được thành lập vào năm 2005 bởi đội ngũ bác sĩ da liễu, nên hãng đã cho ra mắt nhiều sản phẩm lành tính, dành cho mọi làn da và tất cả đều đã được kiểm nghiệm.

Thiết kế bao bì tiện lợi, vệ sinh

Sữa rửa mặt Cerave Foaming Facial có 3 dung tích đó là 473ml, 355ml và 236ml. Tất cả đều có bao bì đơn giản, tinh tế trong tone màu trắng - xanh ngọc. Chúng được thiết kế dạng đứng và phần nắp có vòi xịt, không giống dạng tuýp dốc ngược thường gặp. Với thiết kế này, bạn có thể dễ kiểm soát được lượng kem đổ ra tay, đảm bảo vệ sinh hơn.

Bảng thành phần tối ưu cho da dầu

Sữa rửa mặt Cerave Foaming Facial được nghiên cứu dành riêng cho da dầu, nên công thức sản phẩm được tối ưu gồm: Ceramide 3, Ceramide 6-II, Ceramide 1, Hyaluronic Acid (HA), Niacinamide, Glycerin. Điều này vừa giúp làn da được làm sạch sâu, vừa không gây khô da sau khi rửa mặt.

Nhiều công dụng vượt trội

Bên cạnh khả năng làm sạch bụi bẩn, dầu thừa, lớp cặn trang điểm, sữa rửa mặt Cerave Foaming Facial còn tái tạo, phục hồi lớp màng lipid của da, giúp da khỏe khoắn, căng mịn. Ngoài ra, sản phẩm có độ pH ở mức ~5.5, giúp duy trì hàng rào tự nhiên bảo vệ da, ngăn cản vi khuẩn xâm nhập, tránh kích ứng, nổi mụn. Ngoài ra, Cerave Foaming Facial bổ sung thêm nhiều thành phần cấp ẩm nên làn da sẽ mịn màng, ít tiết dầu và không bị khô căng sau khi rửa.

Kết cấu dạng gel

Sữa rửa mặt Cerave Foaming Facial có kết cấu dạng gel trong suốt, tạo bọt vừa phải, giúp hạn chế tối đa kích ứng và tổn thương bề mặt da, không gây khô căng, bào mòn. Đồng thời sản phẩm có mùi hương thoang thoang nên khi sử dụng bạn sẽ có cảm giác khá thư giãn.

Tâm quan trọng của việc sử dụng sữa rửa mặt cho da mụn Cerave Foaming Facial Cleanser đúng cách

Bất cứ sản phẩm nào cũng vậy, chỉ khi bạn sử dụng đúng cách thì chúng mới có thể phát huy hiệu quả một cách tốt nhất. Sữa rửa mặt Cerave Foaming Facial cũng không ngoại lệ. Thông thường, người dùng thường mắc một số lỗi khi dùng sữa rửa mặt, khiến hiệu quả dưỡng da không được như ý, đó là:

- Không rửa sạch tay trước: Điều này vô tình tạo điều kiện thuận lợi cho vi khuẩn, bụi bẩn tiếp xúc với da mặt, tăng nguy cơ bít tắc lỗ chân lông và nổi mụn.
- Không tạo bọt: Thói quen này gây ra nhiều tác hại như: Tăng ma sát dễ gây tổn thương da, không mang lại hiệu quả làm sạch sâu lỗ chân lông với dạng gel đặc, làm tăng nguy cơ kích ứng.
- Để da khô tự nhiên: Điều này khiến da mất nước, khô hơn, dễ lão hóa.

Vì vậy, để tránh mắc phải những sai lầm trên, bạn nên sử dụng sản phẩm đúng cách theo chuyên gia gợi ý!



Hướng dẫn sử dụng sữa rửa mặt cho da đầu mụn Cerave Foaming Facial Cleanser đúng chuẩn

Dưới đây là các bước đơn giản mà khi dùng sữa rửa mặt Cerave Foaming Facial bạn nên áp dụng theo:

- Sử dụng nước tẩy trang chuyên dụng để làm sạch sâu bụi bẩn, bã nhờn, cặn trang điểm, kem chống nắng.
- Lấy lượng nhỏ sữa rửa mặt cho vào lòng bàn tay, sau đó hòa với một ít nước lạnh để tạo bọt.
- Thoa lớp bọt lên da mặt và massage nhẹ nhàng để làm sạch da, tránh vùng mắt, môi.
- Rửa sạch lại với nước ấm và dùng khăn bông thấm bớt nước.
- Thực hiện các bước chăm sóc da tiếp theo. Bạn có thể tham khảo một số sản phẩm phù hợp với làn da đầu do Cerave sản xuất như: serum chống lão hóa, kem trị mụn, kem dưỡng phục hồi da, kem chống nắng.

Ngoài ra, bạn cần ghi nhớ thêm một số chú ý khi sử dụng sữa rửa mặt Cerave để đạt hiệu quả làm sạch tối ưu:

- Sử dụng sữa rửa mặt 2 lần mỗi ngày để đạt hiệu quả chăm sóc da tốt nhất. Vào buổi tối, bạn nên dùng sữa rửa mặt sau khi đã tẩy trang.

- Nên rửa sạch tay trước khi dùng sữa rửa mặt.
- Nên massage kỹ ở những vùng dễ bỏ sót như cằm, cánh mũi. Trong lúc massage, bạn nên dùng lực nhẹ nhàng, không chà xát mạnh vì có thể làm tổn thương da và khiến tình trạng mụn lan rộng hơn.
- Bảo quản sữa rửa mặt nơi khô ráo, thoáng mát, tránh ánh nắng trực tiếp, tránh nơi ẩm ướt.

Bài viết liên quan

[5 Tác Dụng Của Probiotic Cho Phụ Nữ, Bổ Sung Sao Cho Hiệu Quả?](#)

[Những điều cần biết về sữa Similac](#)