

## Những điều cần biết về sữa Similac

Similac là một sản phẩm sữa nổi tiếng của thương hiệu Abbott Hoa Kỳ, Mỹ với hơn 130 năm kinh nghiệm. Các nhà khoa học của Abbott đã dành nhiều thời gian nghiên cứu nhằm mang đến những sản phẩm đạt chất lượng tốt nhất cho sức khỏe trẻ em. Chính vì vậy, sữa Similac luôn được đánh giá là loại sữa cần thiết nhất cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.



### Thành phần chất dinh dưỡng trong sản phẩm

Similac là một dòng sữa công thức hỗ trợ toàn diện cho trẻ sơ sinh từ hệ tiêu hóa đến phát triển trí não vô cùng quan trọng trong những năm tháng đầu đời. Vậy trong sữa Similac có gì?

- **Bộ ba dưỡng chất vàng EYE – Q Plus**

1000 ngày đầu đời là giai đoạn cửa sổ vàng cho sự phát triển não bộ. Chính vì vậy, bố mẹ cần tăng cường bổ sung DHA trong chế độ dinh dưỡng của con. Thấu hiểu nguyên tắc này, Similac không chỉ bổ sung DHA mà còn bổ sung thêm Lutein và Vitamin E tự nhiên.

**+ DHA:** được đánh giá là chất không thể thiếu đối với sự phát triển của não bộ của trẻ, DHA chiếm tỉ lệ

rất cao trong chất xám và tạo ra độ nhạy của các neuron thần kinh, giúp dẫn truyền thông tin một cách nhanh chóng và chính xác. Quan trọng là vậy nhưng DHA lại rất dễ bị oxy hóa khi đứng một mình.

**+ Lutein:** là một chất chống oxy hóa mạnh. Lutein hỗ trợ trẻ hoàn thiện thị giác, giúp trẻ có đôi mắt sáng, khỏe mạnh mà nhiều khả năng còn có tác động tích cực đến các chức năng nhận thức, học hỏi và ghi nhớ của trẻ.

**+ Vitamin E tự nhiên:** đóng vai trò quan trọng làm gia tăng các kết nối trong tế bào não và được tìm thấy ở vùng não quan trọng liên quan đến trí nhớ, thị giác, ngôn ngữ. Đây cũng là một chất chống oxy hóa mạnh.

Nhờ tác động của Lutein và Vitamin E tự nhiên là hai chất chống oxy hóa mạnh bảo vệ DHA khỏi quá trình oxy hóa, do đó não bộ sẽ hấp thụ được nhiều DHA hơn.



- **Hệ chất béo không chứa dầu cọ**

Khác với những loại sữa khác, Similac sở hữu công thức “mát lành” duy nhất trên thị trường với hệ chất béo không dầu cọ, giúp trẻ ít bị táo bón và phân mềm hơn so với các loại sữa công thức chứa dầu cọ khác. Không những thế, sữa công thức với hệ chất béo không dầu cọ giúp trẻ bài tiết DHA thấp hơn và nhờ đó hấp thu DHA cao hơn so với công thức có chứa dầu cọ.

- **Đại dưỡng chất HMO (Human Milk Oligosaccharides)**

Similac là dòng sữa đầu tiên trên thế giới tiên phong về thành phần HMO – là dưỡng chất nhiều thứ 3 có trong sữa mẹ, hơn cả protein. 2'FL HMO có trong sữa Similac là loại HMO phổ biến nhất, có hoạt tính sinh học cao và đa năng nhất trong HMO sữa mẹ. Dưỡng chất này cùng với Nucleotides tăng cường sức đề kháng, bảo vệ bé khỏi các bệnh nhiễm trùng nhờ bổ sung thức ăn và nuôi dưỡng các vi khuẩn có lợi trong ruột, giúp cho đường ruột khỏe mạnh.

- **Chất xơ hòa tan Prebiotic FOS và Nucleotide**

Prebiotics FOS là loại chất có tính mềm, dính có tác dụng giúp hệ tiêu hóa trở nên “mềm mại”, phân mềm và trẻ đi ngoài dễ hơn. Chất xơ hòa tan prebiotics FOS nuôi dưỡng vi khuẩn đường ruột có lợi giúp hệ tiêu hóa khỏe mạnh. Đây là tiền đề để bé hấp thu chất dinh dưỡng tốt nhất và chống lại nhiều vấn đề về tiêu hóa, trong đó có táo bón.

Nucleotides là các khối xây dựng DNA – cần thiết cho sự tăng sinh nhanh các tế bào ruột và tế bào ruột già giúp bảo vệ tế bào ruột, giảm các đợt tiêu chảy. Không chỉ vậy, thành phần sữa công thức có nồng độ Nucleotides cao bằng với sữa mẹ để giúp trẻ tăng cường miễn dịch và đáp ứng tốt hơn với vắc xin.

- **Các dưỡng chất và vitamin bổ sung khác**

Ngoài những dưỡng chất quan trọng kể trên, Similac còn chứa các loại Vitamin A, B12, C, D, Acid Folic, Sắt, Selen và kẽm giúp phát triển hệ miễn dịch của trẻ. Song song đó, đạm thiết yếu cho sự tăng trưởng và phát triển, canxi giúp phát triển xương và răng, Vitamin K và vitamin D giúp phát triển xương và hỗ trợ hấp thu canxi tối ưu.

## **Bài viết liên quan**

[5 Tác Dụng Của Probiotic Cho Phụ Nữ, Bổ Sung Sao Cho Hiệu Quả?](#)

[Hướng dẫn sử dụng sữa rửa mặt cho da đầu mụn Cerave Foaming Facial Cleanser](#)